# TRÓJBÓJ SIŁOWY KLASYCZNY – Regulamin techniczny

## I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa przeprowadzane są oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
2. Zawody rozgrywane są w ciągu trzech dni (łącznie z weryfikacją i odprawą techniczną) i składają się z następujących konkurencji:
   a. przysiady ze sztangą
   b. wyciskanie sztangi w leżeniu
   c. martwy ciąg
3. Przepisy ogólne - zgodnie z regulaminem PZKFiTS.
4. Sprzęt i jego opis techniczny - zgodnie z regulaminem PZKFiTS.
5. Kostium i wyposażenie osobiste - zgodnie z regulaminem PZKFiTS.
6. Boje siłowe i ich wykonanie - zgodnie z przepisami PZKFiTS.
7. Ważenie - zgodnie z przepisami PZKFiTS.
8. Porządek zawodów - zgodnie z przepisami PZKFiTS.
9. Sędziowie - skład i obowiązki sędziów ustala (w oparciu o regulamin PZKFiTS) organizator, uwzględniając potrzeby imprezy - ilość zawodników.

## II. UCZESTNICTWO

1. Każda uczelnia ma prawo zgłosić drużynę składającą się z dowolnej liczby zawodniczek i zawodników.
2. W jednej wadze uczelnia może wystawić dowolną liczbę zawodniczek / zawodników.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodniczki / zawodnika do startu w zawodach jest przedstawienie Komisji Weryfikacyjnej kompletu dokumentów zgodnie z pkt. III.3.3. regulaminu ogólnego oraz obowiązkowo przedstawienie Komisji Sędziowskiej indywidualnych badań lekarskich każdego uczestnika z dopiskiem: „zdolna/y do udziału w zawodach w trójboju siłowym”.

## III. ZGŁOSZENIA

1. Poza zgłoszeniem w systemie Planeta AZS Organizator może wymagać zgłoszenia na dodatkowych drukach wg. wzoru PZKFiTS.
2. Po upływie terminu zgłoszenia ostatecznego organizator w ciągu 24 godzin publikuje na Facebooku i stronie AMP w trójboju, zgłoszenia zawodników do poszczególnych kategorii wagowych:
   - uczestnicy AMP w ciągu 24 godzin od opublikowania list w kategoriach wagowych mogą dokonać korekty błędnych zgłoszeń,
   - skorygowanie błędnych zgłoszeń można dokonać jedynie drogą mailową, na adres mailowy organizatora Mistrzostw podany w Komunikacie,
   - korekta błędnego zgłoszenia może być wysłana jedynie z oficjalnego adresu mailowego Klubu AZS zgłaszającego zawodników do Mistrzostw lub adresu mailowego podanego w zgłoszeniu wstępnym do AMP.

## IV. SPOSÓB RYWALIZACJI I PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach prowadzone są następujące klasyfikacje:
   - indywidualna oddzielnie dla kobiet i dla mężczyzn – dla każdej kategorii wagowej – indywidualna klasyfikacja medalowa w poszczególnych kategoriach wagowych wg osiągniętych wyników trójboju,
   - drużynowa oddzielnie dla kobiet i dla mężczyzn – obejmująca wszystkie kategorie wagowe kobiet i mężczyzn – podstawą klasyfikacji drużynowej jest punktacja zawodników wg formuły IPF.
2. Klasyfikacja indywidualna mężczyzn prowadzona będzie w kategoriach wagowych: -59 kg, -66 kg, -74 kg, -83 kg, -93 kg, -105 kg, -120 kg, +120 kg.
3. Klasyfikacja indywidualna kobiet prowadzona będzie w kategoriach wagowych: -52kg, -57 kg, -63 kg, -69 kg, -76 kg, -84 kg, +84 kg.
4. Zwycięzcą w każdej kategorii wagowej zostaje zawodniczka / zawodnik, która/y uzyska najlepszy wynik w trójboju.
5. Do klasyfikacji drużynowej mężczyzn uwzględnianych jest 5. najlepszych zawodników danej uczelni bez względu na kategorię wagową.
6. Do klasyfikacji drużynowej kobiet uwzględniane są 3. najlepsze zawodniczki danej uczelni bez względu na kategorię wagową.
7. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów IPF.
8. Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników i zawodniczek.
9. W przypadku zdobycia przez dwie lub więcej uczelni równej ilości punktów, o kolejności zajętych miejsc decyduje większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich, itd.
10. Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach zawodnicy danej uczelni zostaną sklasyfikowani w minimum 3. kategoriach wagowych, a zawodniczki w minimum 2. kategoriach wagowych.

## V. UWAGI KOŃCOWE

1. Medale za miejsca 1-3 w poszczególnych typach uczelni wręczane są pod warunkiem startu w danej kategorii co najmniej 6 zawodniczek/ zawodników tego typu (po spełnieniu warunku opisanego w punkcie VII 7.3. regulaminu ogólnego AMP).
2. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.
3. Uczestniczki oraz uczestnicy Mistrzostw podlegają przepisom antydopingowym Polskiej Agencji Antydopingowej i w związku z powyższym zobowiązani są do pozostania do dyspozycji organizatora / komisji weryfikacyjnej / zespołu kontrolującego do czasu zakończenia ceremonii wręczenia nagród.
4. Wszystkie medalistki i wszyscy medaliści zobowiązani są do osobistego stawiennictwa na podium. W przeciwnym razie zostaną zdyskwalifikowani, a ich wyniki zostaną anulowane.
5. W uzasadnionych przypadkach po uzyskaniu zgody przedstawiciela organizatora / komisji weryfikacyjnej na wcześniejsze opuszczenie zawodów postanowień pkt V.4 nie stosuje się.
6. W przypadku uchylania się zawodniczek i zawodników - w dowolny sposób - od prowadzonej kontroli antydopingowej, zostaną oni zdyskwalifikowani, a ich wyniki zostaną anulowane.