BIEGI PRZEŁAJOWE – Regulamin techniczny

I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa odbywają się na następujących dystansach:
   - kobiety – 3 km ± 10% i 6 km ± 10%,
   - mężczyźni – 4,5 km ± 10% i 9 km ± 10%,
   - sztafety MIX (2K + 2M) – 4 x 1,5 km.

   Dokładna długość trasy zostanie podana podczas odprawy technicznej.

II. UCZESTNICTWO

1. Uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników (kobiet i mężczyzn) oraz max. dwie sztafety MIX i dwie osoby towarzyszące (kierownik i trener).
2. Każda zgłoszona zawodniczka i każdy zgłoszony zawodnik mają prawo startu tylko na jednym, określonym w zgłoszeniu ostatecznym dystansie oraz w sztafecie MIX.
3. Kolejność zawodniczek i zawodników w sztafecie MIX jest dowolna.

III. ZGŁOSZENIA

1. Istnieje możliwość dokonywania zmian w zgłoszeniu imiennym do konkurencji do czasu rozpoczęcia odprawy technicznej, przy zachowaniu zasad określonych w pkt. II. 2.
2. Uczelnia ma obowiązek zgłoszenia udziału sztafety mieszanej na etapie zgłoszenia ostatecznego w systemie Planeta AZS. Istnieje możliwość dokonywania zmian w zgłoszonym wówczas składzie sztafety, przy zachowaniu zasad określonych w pkt. II. 2., w dniu zawodów w czasie określonym przez organizatora.

IV. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach prowadzona jest oddzielnie punktacja drużynowa kobiet i mężczyzn.
2. Do punktacji drużynowej zaliczane są punkty zdobyte przez 5 najlepszych zawodniczek lub 5 najlepszych zawodników danej uczelni, bez względu na wybrany i pokonany dystans oraz przez 1 sztafetę.
3. Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje i ukończy je minimum 3 zawodniczki lub 3 zawodników z danej uczelni.
4. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje n+1 pkt., za II miejsce n-1 pkt., za III miejsce n-2 pkt., itd., gdzie „n” oznacza liczbę zawodników/zawodniczek startujących na najliczniejszym dystansie. Ta sama zasada (n+1, n-1) dotyczy sztafet, gdzie „n” oznacza liczbę najliczniej obsadzonej konkurencji bez względu na płeć.
5. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów (zgodnie z pkt. III.2) Punkty za sztafety MIX są wliczane wg zasady: 50% do klasyfikacji kobiet, 50% do klasyfikacji mężczyzn.
6. Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników.
7. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, wyższe miejsce uzyskuje drużyna, której zawodnik/czka zajmie wyższe miejsce w klasyfikacji indywidualnej.

V. UWAGI KOŃCOWE

1. Trasa zawodów powinna być zróżnicowana pod względem profilu, jak i nawierzchni.
2. Każdy zawodnik ma obowiązek startu w biegu indywidualnym i w sztafecie z umieszczonym w widocznym miejscu numerem startowym. Organizator zobowiązany jest do zapewnienia odrębnych numerów startowych do biegów indywidualnych i odrębnych do sztafet, uwzględniających numer zmiany, na jakiej biegnie zawodnik.
3. Na poszczególnych dystansach obowiązują następujące limity czasowe:
    - 3 km kobiet – 20 minut,
    - 6 km kobiet – 40 minut,
    - 4,5 km mężczyzn – 30 minut,
    - 9 km mężczyzn – 60 minut.

    Zawodniczki i zawodnicy, którzy nie ukończą trasy w wyznaczonym limicie czasu, są zobowiązani do zejścia z trasy i nie będą sklasyfikowani (z adnotacja DNF w komunikacie końcowym).
4. Medale za miejsca 1-3 w poszczególnych typach uczelni wręczane są pod warunkiem startu na danym dystansie co najmniej sześciu zawodników/zawodniczek lub czterech zespołów sztafetowych reprezentujących dany typ (po spełnieniu warunku opisanego w punkcie VII.7.3. regulaminu ogólnego AMP).
5. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy World Athletics z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.