



## KOLARSTWO GÓRSKIE – Regulamin techniczny

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa obejmują cykl dwóch wyścigów:
  - a. jazda indywidualna na czas na dystansie jednego okrążenia wyścigu głównego (obowiązkowa dla wszystkich startujących),
  - b. wyścig główny dla kobiet i dla mężczyzn (cross country) rozgrywany na dystansie zgodnie z normą czasową 1:15 – 1:45.

### II. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

1. Do startu w wyścigu głównym zawodniczki i zawodnicy są ustawiani na podstawie miejsc zajętych w wyścigu indywidualnym na czas.
2. Osoby, które nie wystartują w wyścigu na czas nie mają prawa startu w wyścigu głównym.
3. Wyścig główny mężczyzn odbywa się w podziale na Finał A i Finał B. Podziału dokonuje się na podstawie wyników z jazdy indywidualnej na czas. Schemat podziału na wyścig A i wyścig B: liczbą wyznaczającą podział między wyścigami będzie połowa liczby zawodników, którzy pojawią się na starcie wyścigu jazdy indywidualnej na czas (włącznie z DNF i DSQ). W przypadku otrzymania liczby niecałkowitej po podzieleniu - zaokrąglamy w górę.
4. Nieukończenie wyścigu na czas z powodu defektu roweru lub wypadku losowego decyzją komisji sędziowskiej powoduje przesunięcie zawodniczki/zawodnika na ostatnie miejsce i zaliczenie startu lub ponowne jego umożliwienie. Defekt musi być uznany przez sędziego głównego (w przeciwnym wypadku zawodniczka/zawodnik nie ma możliwości ponownego startu).
5. Długość okrążenia powinna zawierać się pomiędzy 4 a 6 km. Trasa wyścigu musi być w całości przejezdna na rowerze. Przy bardzo złych warunkach atmosferycznych, sędzia główny w porozumieniu z organizatorem, może określić czas wyścigu możliwie bliski czasowi minimalnemu. Liczba okrążeń wyścigu głównego może być podana dopiero po jeździe indywidualnej na czas. W wyścigu głównym może być stosowana strefa 80% mówiąca, że zawodniczka/zawodnik, której/go czas okrążenia będzie gorszy o 80% od czasu lidera na pierwszym okrążeniu, będzie wycofywany z wyścigu.
6. Sędzia główny ma prawo wycofać z wyścigu zawodniczki/zawodników zdublowanych przez liderkę/a wyścigu. Zawodniczki/zawodnicy kończą okrążenie, na którym zostali/li zdublowani/e i po przekroczeniu mety zjeżdżają z trasy. Do czasu uzyskanego na mecie doliczona jest liczba nieprzejechanych okrążeń. Zawodniczki i zawodnicy wycofane/i z wyścigu punktuja zgodnie z niniejszym regulaminem, a ich wynik jest uwzględniany w klasyfikacji indywidualnej i w drużynowej.

### III. UCZESTNICTWO

Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników i zawodniczek oraz dwie osoby towarzyszące (kierownik i trener).

### IV. PUNKTACJA

1. W mistrzostwach są prowadzone następujące klasyfikacje oddzielnie dla kobiet i dla mężczyzn:
  - indywidualna z jazdy na czas,
  - indywidualna wyścigu głównego,oraz jedna klasyfikacja drużynowa (łącząca K i M) na podstawie wyników obu wyścigów.
2. W obu wyścigach każdy zawodnik otrzymuje punkty według zasady: za I miejsce n pkt., za II miejsce n-1 pkt., za III miejsce n-2 pkt., itd., gdzie „n” oznacza liczbę zawodników startujących w jeździe indywidualnej na czas.
3. Zawodniczki w obu wyścigach punktuja według zasady opisanej powyżej, z uwzględnieniem współczynnika k (k = liczba mężczyzn/liczba kobiet – zaokrąglona do dwóch miejsc po przecinku) przez który mnożone są punkty uzyskane przez zawodniczkę (przelicznik ten stosuje się od 2. miejsca). Pierwsza zawodniczka punktuje tak samo jak pierwszy mężczyzna.

# KOLARSTWO GÓRSKIE – AMP 2025/2026 – Regulamin techniczny

4. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są 4. najlepsze wyniki uzyskane przez zawodniczki/zawodników danej uczelni w każdym z wyścigów. W przypadku mniejszej liczby zawodniczek/zawodników drużyna nie otrzymuje punktów za brakujące osoby.
5. Zespoły są uwzględniane w punktacji drużynowej, jeżeli w mistrzostwach zostaną sklasyfikowane minimum 2 osoby z danej uczelni w przynajmniej jednym z wyścigów.
6. Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących, którzy ukończyli wyścig (zawodniczki/-cy DNS, DNF i DSQ nie otrzymują punktów).
7. W przypadku równej liczby punktów w punktacji drużynowej wyższe miejsce uzyskuje drużyna, która uzyskała lepszy wynik w wyścigu głównym. W przypadku równego wyniku w wyścigu głównym drużyny są klasyfikowane ex aequo.

## V. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawodniczki/zawodnicy zobowiązane/i są do stawienia się na linii startu 15 minut przed rozpoczęciem wyścigu głównego.
2. Każda osoba na starcie musi obowiązkowo posiadać (pod groźbą dyskwalifikacji) sprawny rower górski, kask sztywny oraz zgodny z regulaminem strój sportowy.
3. Organizatorzy nie przyjmują odpowiedzialności za szkody i obrażenia, którym uległ/a zawodnik/zawodniczka podczas trwania imprezy, a które wynikają z przeprowadzenia wyścigu.
4. Pod groźbą dyskwalifikacji zabronione jest skracanie wyznaczonej trasy.
5. Na trasie znajdują się 1 lub 2 bufety / boksy pomocy technicznej. Pomoc techniczna może być udzielana wyłącznie w strefach bufetu / boksach pomocy technicznej. Zawrócenie na trasie w celu dostania się do strefy bufetu / boksu pomocy technicznej skutkuje dyskwalifikacją. Pomoc techniczna podczas wyścigu obejmuje jedynie naprawę lub wymianę dowolnej części roweru innej niż rama. Wymiana roweru jest zabroniona, a zawodnik/zawodniczka musi przekroczyć linię mety z tą samą tabliczką z numerem, którą miał/a na starcie. Oprócz pomocy technicznej w strefie bufetu pomoc techniczna dozwolona jest na zewnątrz tych stref wyłącznie pomiędzy zawodnikami będącymi członkami tej samej drużyny. W bufecie / boxie technicznym mogą przebywać maksymalnie dwie osoby z danej uczelni. Rozkładanie jakichkolwiek elementów na terenie boxu / bufetu (np. namiot, parasol, krzeselka) należy uzgodnić z organizatorem lub sędzią głównym zawodów. Wstęp do bufetu mają tylko osoby posiadające akredytację od organizatora.
6. Zawodniczki/zawodnicy oraz trenerzy i kierownicy ekip powinni zachowywać się w sposób godny studenta-sportowca, respektować polecenia organizatorów i komisji sędziowskiej i nie przeszkadzać innym zawodnikom w poruszaniu się na trasie.
7. Zabronione jest stosowanie środków dopingujących, znajdujących się na liście środków zakazanych przez Międzynarodową Unię Kolarską.
8. W przypadku nieprzestrzegania przez uczestnika imprezy niniejszych przepisów i regulaminu wyścigu komisja sędziowska może zastosować następujące kary:
  - ✓ upomnienie,
  - ✓ pozbawienie miejsca (o jedną lub więcej pozycji)
  - ✓ dopisanie czasu lub punktów karnych
  - ✓ dyskwalifikacja
9. Medale za miejsca 1-3 w poszczególnych typach uczelni wręczane są pod warunkiem startu co najmniej sześciu zawodniczek/zawodników tego typu w danym wyścigu (po spełnieniu warunku opisanego w punkcie VII 7.3. regulaminu ogólnego AMP oraz w punkcie IV.5. niniejszego regulaminu technicznego).
10. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Kolarskiego z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego. Ostateczna interpretacja przepisów sportowych należy do sędziego głównego zawodów.

